

МБ

**САМЫЕ
СВЕЖИЕ
НОВОСТИ
НА СТРАНИЦАХ
НАШЕЙ
ГАЗЕТЫ**

НОВОСТИ

Газета,
которую можно читать всю неделю
выпуск № 3а, 2023год

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 4 ноября – День народного единства
- Вести из школьной жизни
- Что нужно знать о коррупции
- Компьютерная зависимость – что это?
- Скажем гриппу – «нет»
- В День Матери
- Это интересно





ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

**Российский государственный
праздник, отмечается ежегодно
4 ноября.**

День народного единства
Ушли в историю года,
Цари менялись и народы,
Но время смутное, невзгоды
Русь не забудет никогда!
Победой вписана строка,
И славит стих былых героев,
Поверг народ врагов-изгоев,
Обрел свободу на века!
И поднималась Русь с колен
В руках с иконой перед битвой,
Благословленная молитвой
Под звон грядущих перемен.
Деревни, села, города
С поклоном русскому народу
Сегодня празднуют свободу
И День единства навсегда!

Наталья Майданик

ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНИКА

Праздник народного единства является одним из самых молодых и едва ли не самым неоднозначным из российских государственных праздников. Он отмечается 4 ноября с 2005 года. Корни этого молодого праздника уходят в глубь времен почти на четыре столетия. В 1622 году в начале ноября народное ополчение под предводительством купца Кузьмы Минина и воеводы Дмитрия Пожарского прогнало польских интервентов из Москвы и положило начало конца так

называемому Смутному времени. Ополчение Минина и Пожарского уникально тем, что это единственный пример в русской истории, когда судьбу страны и государства решил сам народ, без участия власти. Народ скидывался на вооружение последними грошами и шел освобождать землю и наводить порядок в столице. Тогда объединились все сословия, все национальности, деревни, города и метрополии. Этот день по праву называют Днем народного единства. Другого такого дня в русской истории не было. Это событие произошло 22 октября (по старому стилю), 4 ноября (по новому).

История праздника связана с освобождением Москвы от польских интервентов народным ополчением 4 ноября 1612 года и приурочен этот праздник ко Дню Казанской иконы Божией Матери.

Материал подготовил Шабает Евгений, главный редактор

ВЕСТИ ИЗ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ
команду школы за
победу в
экологическом
марафоне «По
следам добрых дел»

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Чурину Дарью, Абдурахмонову
Робию, Батаеву Елизавету за 3
место в муниципальном конкурсе
«Кулинарный поединок»

*Материал подготовил Богданова
Алия*

9 декабря – Международный День борьбы с коррупцией

Что нужно знать нам о коррупции?



Коррупция- это одна из актуальных проблем в наше время. Поэтому мы вам предлагаем небольшой и доступный для вас материал, который вы обязаны знать.

Коррупция-связь государственных структур со структурами преступного мира в сфере экономики, а также продажность и подкуп политических и общественных деятелей, государственных чиновников.

К формам коррупции относятся:

- взятка;
- растрата;
- мошенничество;
- вымогательство;
- злоупотребление должностными полномочиями ;
- фаворитизм- покровительство любимцам и назначение любимцев на высокие должности, хотя те не обладают ни значениями, ни способностями необходимые для их службы (работе);

Основные признаки

коррупционного действия:

- обоюдное согласие участников действия;
- получение определённых выгод и преимуществ обеими сторонами;
- принимаемое решение нарушает закон или противоречит моральным нормами;
- сознательное подчинение общих интересов личной выгоде;
- обе стороны стремятся скрыть свои действия.

Народная мудрость о коррупции.

1. «Не подмажешь, не поедешь»- вымогательство, взяточничество.
 2. «Рука руку моет»- групповая запланированная деятельность в подкупе.
 3. «Загрывать жар чужими руками»- несознательное соучастие в мошенничестве и аферах.
- Часто среди учащейся молодежи можно стать свидетелем вымогательства. Будь то деньги, диски и т.д. А иногда бывают и случаи угрозы. Закон РФ предусматривает для таких случаев статьи с последующим наказанием. Поэтому учащимся, если они являются свидетелями таких явлений, нужно своевременно предотвратить это преступление.

Материал подготовил Иванов Савелий

КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ЧТО ЭТО ?



Компьютерная зависимость... Еще пару лет назад это понятие ввело бы в замешательство наших даже самых технически развитых соотечественников. Сегодня же ни для кого не секрет, что специалисты уже ставят компьютерную зависимость в один ряд с табачной, алкогольной и даже наркотической.

Конечно, не стоит горячиться и считать обычную работу за компьютером зависимостью. Нужно разобраться, как человек использует компьютер. Если пользование последним сводится к решению рабочих вопросов, небольшой дружеской переписке, чтению новостей и т.д. – опасаться нечего. Но если он может часами просиживать перед голубым экраном за какой-либо игрой, днями не выходить из Интернета, заменяя живое общение чатами, форумами, сайтами знакомств – тогда читайте статью дальше.

Различают два вида компьютерной зависимости.

Сетеголизм- зависимость от Интернета. Сетеголикам необходимо вновь и вновь быть в Сети, и они запросто могут потратить 12-14 часов в сутки, непрерывно скачивая музыку,

программы, общаясь в чатах и на форумах. По статистике, сетеголиков 3-5% от общего числа пользователей Интернет.

Кибераддикция- зависимость от компьютерных игр. Особенно опасны игры с видом "из глаз" героя, так как очень быстро происходит идентификация с ним и погружение в виртуальную реальность.

Симптомы компьютерной зависимости:

- потеря контроля над временем, проведенным за компьютером;
- утрата интереса к социальной жизни и внешнему виду;
- оправдание собственного поведения и пристрастия;
- смешанное чувство радости и вины во время игры за компьютером, раздраженное, агрессивное или замкнутое поведение, если время пребывания за компьютером уменьшается;
- человек предпочитает есть перед монитором;

Последствия

Наиболее выражено негативное влияние компьютерной зависимости на социальные качества подростка: дружелюбие, открытость, желание общения, чувство сострадания. Могут появиться повышенная агрессивность и асоциальное поведение. Отмечается, что дети, проводящие очень много времени за компьютером, перестают фантазировать, у них наблюдается эмоциональная незрелость, безответственность, снижается эффективность некоторых видов

памяти. Наблюдаются
самоизоляция,
неуравновешенность, рассеянность,
неряшливость, наплевательское
отношение к близким.

**Компьютер — это лишь часть
нашей жизни, а не
альтернативный мир!**

*Материал подготовил Наталья Т.Н,
главный редактор.*

Скажем гриппу "нет"

*И так, как защититься от
гриппа зимой? Давайте
разберемся.*



Грипп распространяется воздушно-капельным путем, а микроорганизмы живут дольше в холодной и сухой среде. Поэтому именно зимой возникают наиболее благоприятные условия для вспышки и распространения вирусной инфекции.

Для того чтобы обеспечить надежный иммунный заслон, следует не только полагаться на старые, проверенные способы, но и брать на вооружение ряд новых. Вот некоторые из них.

Думайте о хорошем

— Счастливые люди реже болеют гриппом.

Люди, считающие себя не очень счастливыми и жизнерадостными, в

три раза чаще болеют гриппом по сравнению с теми, у кого о себе другое мнение.

Делайте зарядку

Недостаточная физическая активность может ощутимо увеличить риск подхватить простуду.

Каждый раз, когда человек занимается спортом, у него происходит временный всплеск активности иммунной системы.

Мойте руки

Мытье рук — эффективная санитарно-гигиеническая мера, способная остановить



распространение инфекции.

Достаточно вступить в контакт с вирусом, а потом дотронуться до носа, глаз или губ — и готово, ваш организм заражен.

Принимайте витамин D

Люди с низким содержанием в организме витамина D в полтора раза чаще простужаются и болеют респираторными заболеваниями.

Ешьте йогурт

Пробиотики повышают иммунитет. Пробиотики — это живые микроорганизмы, которые



добавляют в пищу, например в йогурт, кроме этого, их продают и в капсулах.

Не забывайте о травах и водорослях

Доказано, что женьшень — эффективное средство для профилактики и лечения простуды, если пить настой этого корня при появлении первых симптомов заболевания.

Сделайте ставку на витамин B12
Должно быть, вы слышали, что внутримышечные инъекции витамина B12 укрепляют иммунную систему.

Все, кто соблюдает здоровый рацион питания, с едой получают достаточно витамина B12. Таким людям нет необходимости делать дополнительные инъекции витамина B12.

Ешьте брокколи

Исследования подтверждают, что ярко пигментированные овощи и фрукты укрепляют иммунную систему лучше, чем многие биологические добавки.

Делайте прививки

На сегодняшний день прививки - одно из самых эффективных способов защиты от болезни.

Материал подготовил Исрафилова Латифа.

В День Матери



Мне очень хочется, чтобы нашим мамам этот праздник запомнился. А для этого необходимо так его провести, чтобы весь день в городе звучала музыка, песни – только о мамах. В магазинах и кафе чтобы мам угощали самыми вкусными сладостями. А вечером чтобы были

танцы под любимые их мелодии, а потом – красивейший, самый волшебный из всех - фейерверк.

Мама - это самый близкий, самый дорогой, самый родной человек на земле. Поэтому для мам можно и нужно делать все самое лучшее!

Ну, а каждый день мы, дети, тоже можем дарить радость своим любимым мамам и делать их этим счастливыми

Материал подготовила Клычева Рушания

ЭТО ИНТЕРЕСНО

18 ноября – день рождения Деда Мороза



18 ноября в России официально празднуют день рождения Деда Мороза. Каков возраст зимнего волшебника — доподлинно неизвестно, но точно, что более 2000 лет. Дату рождения Деда Мороза придумали сами дети, поскольку именно 18 ноября на его вотчине — в Великом Устюге — в свои права вступает настоящая зима, и ударяют морозы. Интересно, что в 1999 году Великий Устюг был официально назван родиной российского Деда Мороза. Особенно тщательно к этому празднику готовятся на родине именинника. В этот день открывают специальный почтовый ящик, в который можно опустить

поздравление для Деда Мороза. Этой возможностью с удовольствием пользуются и местные детишки, и приезжие туристы. Поздравить сказочного именинника приезжают его многочисленные родственники — Санта-Клаус из Финляндии, Чисхан — якутский Дед Мороз, карельский Паккайне, зимний сказочник Микулаш из Чехии, Снегурочка из Костромы, а также официальные делегации из Вологды, Москвы, Нижнего Новгорода и многих других городов. А надежные помощники Деда Мороза каждый год готовят ему в подарок новый костюм, украшенный самобытной вышивкой. А дети зовут его ласково — «Дедушка Мороз».

Материал подготовил Мальцев Данил



29 ноября - День буквы "Ё".

29 ноября - День буквы "Ё". Именно в этот день в 1783 году русская азбука пополнилась еще одной буквой - "Ё". Интересные факты про букву "Ё" 29 ноября 1783 года этот день на заседании Академии российской словесности её директор, княгиня Екатерина Дашкова, предложила заменить обозначение звука «ю» одной новой буквой – «ё». Вскоре предложение было утверждено, и

внедрять новую букву стали передовые деятели искусства того времени. Гавриил Державин первым начал использовать «ё» в личной переписке. А первым печатным изданием, в котором встречается буква «ё», стала книга Ивана Дмитриева «Мои безделки» (1795 год). Некоторые справочные издания, даже Большая советская энциклопедия, ошибочно называют автором буквы «ё» Николая Карамзина. В 1797 году при подготовке в печать одного из своих стихотворений он решил заменить две буквы в слове «слиозы» на одну – «ё». Книга вышла большим тиражом, и буква получила широкую известность. Лев Толстой еще в прижизненных изданиях значился как Лёв Толстой. А герой его романа «Анна Каренина» дворянин Лёвин — с легкой руки издателя превратился в Левина. В советской России обязательное употребление буквы «ё» в школьной практике было введено 24 декабря 1942 года приказом народного комиссара просвещения РСФСР. Этого приказа никто никогда не отменял. Необязательность употребления «ё» ведёт к ошибочным прочтениям. Памятник оформлен в виде гранитной плиты, на плоскости которой выдолблена буква «ё»

Материал подготовил Матвеев Роман

ШКОЛЬНЫЕ СМЕШИНКИ

Шел урок истории. Игорь Петрович вы-звал Аню Сорокину отвечать пройденный материал. Аня вышла к доске и бодро затараторила: – Когда Иван Четвертый вступил на престол, ему было три года. Так как

он был еще маленький, за него правила его жена... И все засмеялись!

На уроке музыки мы слушали вальс из балета Прокофьева "Золушка". Сереже это было неинтересно, он вертелся и мешал другим. Учительница вызвала его и спросила: — Что мы сейчас слушали? — Танец Золушки, — ответил после разду-мья Сережа. — А что же она танцевала? — Брейк

Материал подготовил Осколков

Александр

Наш адрес: 423210 РТ, Бугульминский муниципальный район, С. Малая

Бугульма, улица Совхозная, 1в

Учредитель: А.А.Гараев

Гл.редактор: Т.Н.Натальина

Редактор: Шабает Евгений

Журналисты: Богданова А. Мальцев Д.

Иванов С. Матвеев Р.

Клычева Р. Исрафилова

Л.

malbug@mail.ru

www.malbugschool.ucoz.ru

Телефон 8(85594) 5 – 17 – 78

Факс 8(85594) 5 – 18 – 8

Подписано в печать: 24 ноября 2023г